

پیک ایمنی

رعایت اصول رانندگی در تردد به سایت های مخابراتی



واحد HSE - واحد آموزش

۱- ایمنی برای رانندگی در آزاد راهها

- اطمینان از سلامت وسیله نقلیه (لاستیک ها، چراغ های راهنما، ترمز و ...): خود و دیگر سرنشینان را به استفاده از کمربند ایمنی عادت داده و ضرورت استفاده از کمربند ایمنی به سرنشینان را آموزش دهید.



- پس از قرار گرفتن در خط عبور آزادراه، با توجه به سرعتهای مجاز و مشخصات وسیله نقلیه خود (کندرو و تندرو)، در خط تعیین شده حرکت نمایید. هنگام تغییر مسیر با حفظ فاصله و احتیاط کامل، از چراغ راهنما و آئینه استفاده نمایید. طول مسیرکنار آزادراه توقف نکنید.



۲- اقدامات قبل از شروع حرکت

- قبل از آغاز سفر، لازم است که بازدیدهایی را از خودرو خود به عمل آورید. پیش از حرکت و روشن کردن موتور، ابتدا فشار باد لاستیکها را کنترل کرده و بازدید کنید که لاستیکها ترک، خرابی و یا ساییدگی نداشته باشند.



- نشت روغن، بنزین، آب و مایعات دیگر را به دقت مورد بازدید قرار دهید. از سالم بودن و کارکردن چراغها، اطمینان کامل حاصل نمایید. همراه داشتن آچار چرخ و جک، ضروری است. میزان آب رادیاتور و شیلنگهای مربوطه در قسمت جلویی رادیاتور را بازدید کنید که مسدود نشده باشد. میزان بودن آب باتری، روغن ترمز و کلاچ، وضعیت تسمه پروانه و نشت لوله های بنزین را کنترل کنید.



- بعد از روشن کردن موتور، از صحت کار سرعت سنج و سایر و سایل اندازه گیری اطمینان حاصل کنید. از ترمزها و صحت کار آنها، در محل امنی مطمئن شوید. به صداهای غیرعادی و اضافی موتور، توجه کنید.



- در هوای مه آلود، باید با استفاده از چراغ مه شکن و در صورت مجهز نبودن وسیله نقلیه به این چراغ، با روشن نمودن نور پایین و با احتیاط کامل برانید.

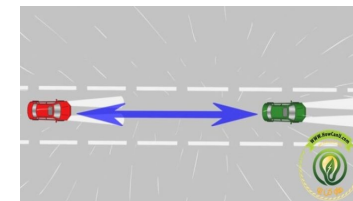


- در صورت تراکم مه، وسیله نقلیه خود را در جای مناسبی متوقف کرده و تا زمانی که فاصله ایمن از جلو، قابل رؤیت نباشد، حرکت نکنید.

- در تونل ها، شیشه ها را بالا بیاورید تا از استنشاق گازهای حاصله از اگزوز خودرو در امان باشید. تا آنجا که امکان دارد از رانندگی در هوای مه آلود خودداری کنید.

۴- رانندگی در شروع بارندگی

- شروع بارش باران، خطرناکترین وضعیت را برای جاده و خودرو به وجود می آورد. با شروع باران، ضروری است که از سرعت خود بکاهید و تا هنگامی که آب در سطح جاده جاری نشده، این حد سرعت را حفظ کنید. با سرعتی یکنواخت حرکت کنید. در پیچ ها از سرعت خودرو بکاهید و در کم کردن سرعت، از ترمز ناگهانی و برداشتن پا از روی پدال گاز یا فشار دادن آن بطور ناگهانی بپرهیزید.



برای رانندگی بخصوص در شبها، شیشه های خودروی خود را کاملاً تمیز کنید. از سالم بودن چراغهای وسیله نقلیه، اطمینان حاصل نمایید و با سرعتی حدود ۱۵ الی ۲۰ کیلومتر کمتر از روز، حرکت و به علایم راهنمایی از جمله خط کشی ها، تابلوها و چراغهای راهنمایی توجه کامل داشته باشید.

- در زمان تاریک شدن هوا از تردد در مسیرها و مکان های پرخطر خودداری نمایید.

۶- رانندگی در تونل

- از یکصد متر مانده به مدخلهای تونل تا انتهای آن سبقت گرفتن ممنوع است. در صورت استفاده از عینک آفتابی، هنگام ورود به تونل، آن را از چشم خود بردارید، چراغهای وسیله نقلیه خود را روشن کرده با نور پایین حرکت کنید. شیشه های وسیله نقلیه خود را بالا کشیده و از سیستم تهویه هوا استفاده نمایید. در صورت بروز گره های ترافیکی و اجبار به توقف، در داخل تونل، حتماً موتور وسیله نقلیه خود را خاموش نمایید.

۷- سبقت مجاز و غیر مجاز

رانندگانی که قصد سبقت از وسایل هم مسیر را دارند باید پس از دادن علایم لازم فقط از سمت چپ آنها سبقت بگیرند و پس از اتمام سبقت و طی مسافت کافی، مجدداً با دادن علامت، خودروی خود را به مسیر اولیه هدایت نمایند به نحوی که راه وسیله نقلیه ای را که از آن سبقت گرفته اند، مسدود نکند.

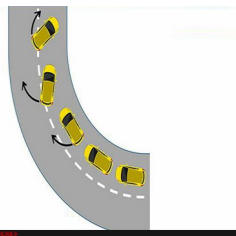


- قبل و در هنگام رانندگی، از داروهای خواب آور استفاده نکنید. هنگام عصبانیت و تند خویی و مشاجره با دیگران، پشت فرمان خودرو قرار نگیرید.
- هنگام خستگی و احتیاج به خواب، در اولین نقطه مطمئن، توقف و بعد از استراحت و رفع خستگی، مجدداً به ادامه مسیر بپردازید، بهتر است برای هر دو ساعت رانندگی، یک ربع استراحت نمایید.

۹- مقابله با سر خوردن خودرو هنگام رانندگی

سه نوع سر خوردن وجود دارد که به دلایل زیر اتفاق می افتد:

سرعت بیش از حد خودرو و نامناسب بودن آن با وضعیت جاده و ترافیک شتاب زیاد (گاز دادن بیش از حد)، ترمز گرفتن و نیرویی که در پیچهای جاده به لاستیک اعمال می شود. برای از بین بردن عوامل لغزش خودرو باید پا را از روی پدال گاز و ترمز بردارید و حرکت خودرو را با فرمان، هماهنگ کنید. وقتی خودرو در جهت نادرست حرکت می کند، عکس العمل طبیعی شما باید این باشد که با استفاده از فرمان، آن را به مسیر صحیح برگردانید. سر خوردن چرخهای جلو وقتی اتفاق می افتد که چسبندگی آنها کم شده باشد. فرمان را در جهت حرکت خودرو، هدایت و سعی کنید که با تشخیص و یا از بین بردن علت، به مرور چرخهای خودرو را به صورت مستقیم برگردانید و یا فشار روی



پدال گاز و ترمز را کاهش دهید.

- به همراه داشتن گواهینامه رانندگی الزامی می باشد.